

# Unternehmensprofil Laganda GmbH

## Kontakt:

Laganda GmbH  
Reinsburgstr.169, 70197 Stuttgart  
Telefon: 0711 / 72 20 200  
info@laganda.de www.laganda.de

## Kurzübersicht

---

1999 wurde die Laganda GbR von Michael Nusser und Henrik Schrader gegründet. 2006 wurde die GbR in eine GmbH umfirmiert, beide Gründer sind heute noch für Laganda tätig. 2018 ist zudem Anni Schumacher in die Geschäftsführung eingestiegen.

Die Laganda GmbH besitzt zwei wesentliche Geschäftsfelder: Erstens unterstützt die Laganda GmbH **Wirtschaftsunternehmen** (vom Kleinbetrieb bis zum Global Player) sowie Non-Profit-Organisationen in den Bereichen Team- und Organisationsentwicklung, Changemanagement, Coachings von Führungskräften, Burn-Out Prophylaxe sowie Incentives. Zu unseren Kunden zählen z.B. Porsche Deutschland GmbH, EnBW AG, Daimler AG, E.ON etc.

Zweitens bietet Laganda Dienstleistungen für den **Hochleistungs- und Profisport** an. Wir betreuen dabei sowohl Mannschaften als auch Einzelsportler in den Bereichen Teamentwicklung und mentales Training. Darüber hinaus unterstützen wir Trainer in ihrer Rolle als Führungskraft durch Fortbildungen und Coachings. Zu unseren Kunden zählen z.B. SC Freiburg, 1. FSV Mainz 05, Huddersfield Town, Schweizer Handballnationalmannschaft der Männer, Adler Mannheim, etc.

Zwischen den beiden Geschäftsfeldern existieren zahlreiche Parallelen (Umgang mit Leistungsdruck, Führung, Kommunikation und Kooperation, etc.). Durch übergreifende Vergleiche wird ein „gegenseitiges“ Lernen erreicht.

## **Trainer-Profil Anni Schumacher, Laganda GmbH**



### **Ausbildung und Zusatzqualifikationen Anni Schumacher**

Diplom-Psychologin

- Studium der Psychologie an der TU Dresden (Vertiefung Arbeits- & Organisationspsychologie und Klinische Psychologie)
- Berufsbegleitende, systemische Coachingausbildung am ISB in Wiesloch
- Ehemalige Bundesligaspielerin Hallenvolleyball (VC Olympia Dresden und Dresdner SC)
- Ehemalige Profi-Beachvolleyballerin; Spielerin auf der europäischen Tour sowie der Worldtour. Vierte der deutschen Meisterschaften 2015
- Fortlaufende Supervision in kollegialen Arbeitsgruppen.

### **Arbeitsweise Anni Schumacher**

Umgang mit Drucksituationen

Vorbereitung auf Wettkämpfe und Meisterschaften

Hilfreicher Umgang mit eigenen Zielen

Lösungs- und Ressourcenorientierte Beratungsmethoden

Systemisch-konstruktivistische Herangehensweise

## Trainer-Profil Michael Nusser, Laganda GmbH



### Ausbildung und Zusatzqualifikationen Michael Nusser

Diplom-Kaufmann (Universität Tübingen)

- Studium der Betriebswirtschaftslehre , u.a. mit dem Schwerpunkt Psychologie. Studium Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Sportpsychologie.
- Berufsbegleitende zwei jährige systemische Coaching-, Supervision- und Organisationsentwicklungsweiterbildung bei der Fortbildungsstätte Stuttgart (Prof. Mertens), 2005-2007.
- Fortbildung in lösungsorientierter hypnosystemischer Therapie bei Gunther Schmidt und Bernhard Trenkle, Milton-Erickson Institut, 2008-2011.
- Sporthypnose und Coaching –Wie man im Sport und Business die Leistungsfähigkeit steigert und erhält, Bruno Hambüchen, Milton Erickson Institut Rottweil, 2008
- Hypnose und Mentales Training im Sport und Leistungsbereich, Ortwin Meiss, Milton Erickson Institut Hamburg 2010.
- Teilnahme am DFB-Kongress „Aktuelle Wissenschaft für den Spitzensport“, 2010 und 2013
- Kunst kommt von Können – maßgeschneiderte hypnosystemische Interventionsstrategien für einzigartige Klienten von einzigartigen BeraterInnen –ein hypnosystemisches Praxisseminar für fortgeschrittene AnwenderInnen, Dr. Gunther Schmidt, Milton Erickson Institut Heidelberg, 2012
- Konfliktmanagement – Soziale und innere Konflikte als Chance –Hypnosystemische Utilisation, Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut, 2013
- Führung - Wer führt, wird geführt. Statt leiden beim Leiten zu Kompetenz-aktivierenden Führungs-Interaktionen. Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut, 2015
- Optimale hypnosystemische Lebens-Balance für gesunde Sinnerfüllung & Burnout-Prophylaxe - oder: Wie hypnotisiere ich mich gesund durch meinen Alltag? Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut, 2017
- Kompetenz-aktivierende Konzepte für Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Team- und Organisationsentwicklung, Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut, 2019-2021
- Fortlaufende Supervision in kollegialen Arbeitsgruppen.

### Arbeitsweise Michael Nusser

Lösungs- und Ressourcenorientierte Beratungsmethoden: Der Fokus der Zusammenarbeit liegt weniger bei Problemen, sondern mehr bei der Förderung der Stärken des Klienten und einer lösungsorientierten Herangehensweise.

Neuro-systemische Konzepte nach Gunther Schmidt

Konfliktcoaching nach Modellen von Marshall B. Rosenberg und Gunther Schmidt

Lernen vom Leistungssport: Wie führen erfolgreiche Trainer wie Jürgen Klopp oder David Wagner ihre Mannschaften und was ist daraus für das eigene Führungsverhalten adaptierbar.